





LUNDI 26/09	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Tarte provençale LAIT (LACTOSE), ŒUF	Salade verte Texane au poulet MOUTARDE, SULFITES	Salade de pâtes BIO à l'italienne GLUTEN, ŒUF, SULFITES	Rillettes et petit cornichon MOUTARDE	Concombre BIO local ail et fines herbes LAIT (LACTOSE)
Salade de tomate BIO local et œuf dur BIO ŒUF	Céleri rémoulade MOUTARDE, ŒUF, SULFITES	Buffet de crudités au choix et salade verte MOUTARDE, SULFITES	Salade Norvégienne aux pommes de terre MOUTARDE, ŒUF, SULFITES	Buffet de crudités au choix et salade verte MOUTARDE, SULFITES
Buffet de crudités au choix et salade verte MOUTARDE, SULFITES	Buffet de crudités au choix et salade verte MOUTARDE, SULFITES		Buffet de crudités au choix et salade verte MOUTARDE, SULFITES	
Filet de poisson meunière POISSON	Paleron de bœuf VBF sauce piquante	Club sandwich poulet mayonnaise curry GLUTEN, ŒUF, SULFITES	Filet de poisson du marché POISSON	Galette saucisse LAIT (LACTOSE)
Steak poêlé VBF LAIT (LACTOSE)	Filet de poisson cabillaud POISSON	Boulettes de bœuf BIO VBF sauce tomate BIO GLUTEN	Rôti de porc longe rôti 1/2 sel	Omelette BIO au fromage
Galette de soja petits légumes emmental CÉLÉRI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA	Ecrasé de pomme de terre maison LAIT (LACTOSE)	Céréales à l'indienne CÉLÉRI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), LUPIN, MOUTARDE, ŒUF, SOJA	Haricots verts Breton à la crème LAIT (LACTOSE)	Chipolatas BBC aux herbes
Spirale BIO 1/2 complète au beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA	Sauce beurre blanc LAIT (LACTOSE), SULFITES	Tomate à la provençale GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Poêlée campagnarde CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE)	Frites ARACHIDES
Embeurrée de chou romanesco LAIT (LACTOSE)			Sauce basilic pour poisson POISSON	Ratatouille
Sauce échalotes				
Citron quartier				
Fromage camembert LAIT (LACTOSE)	Fromage Emmental label rouge LAIT (LACTOSE)	Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	Fromage Kimerc'h nature BIO	Petit Saint Paulin BIO Breton LAIT (LACTOSE), ŒUF
Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)
Corbeille fruits	Corbeille fruits	Corbeille fruits	Corbeille fruits	Corbeille fruits
Barre glacée ARACHIDES, FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA	Entremets chocolat au lait BIO FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), SOJA	Muffins au pépites "maison" GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF	Semoule vanille au lait GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Compote de fruits au choix
	Feuilleté abricot maison FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), ŒUF, SOJA, SULFITES		Crème fondante chocolat BIO Bretonne LAIT (LACTOSE)	Raisin noir ou raisin blanc
			Fromage blanc bio local aux fruits exotique LAIT (LACTOSE)	
Petit pain BIO GLUTEN	Pain bio de la ferme	Petit pain BIO GLUTEN	Petit pain BIO GLUTEN	Petit pain BIO GLUTEN
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Salade de pommes de terre au thon ŒUF, POISSON	Salade de riz Casablanca MOLLUSQUES, ŒUF, POISSON	Carotte Antillaise MOUTARDE, SULFITES	Croziflette FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF	<ul style="list-style-type: none"> • NB : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages de produits frais. • Les plats peuvent contenir des allergènes qui sont affichés à l'entrée du self dans un menu. • L'origine des viandes est exclusivement Française et/ou Bretonne. • VBF : Viande bovine française. • AOP : Appellation d'origine protégée. • BBC : Association Bleu Blanc Cœur  Bleu Blanc Cœur  Label Rouge  Issu de l'agriculture biologique  Ecolabel pêche durable
Quiche lorraine maison GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF	Sauté de porc au curry ARACHIDES, SULFITES	Filet de poulet BBC aux champignons	Salade verte MOUTARDE, SULFITES	
Salade verte MOUTARDE, SULFITES	Gratin de courgettes LAIT (LACTOSE)	Lentilles vertes bio GLUTEN	Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	
Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	
Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)	
Tartelette chocolat maison FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA	Far Breton nature maison GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF	Crumble aux pommes GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Poire au chocolat FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	
Corbeille fruits	Corbeille fruits	Corbeille fruits	Corbeille fruits	