





LUNDI 28/11	MARDI 29/11	MERCREDI 30/11	JEUDI 01/12	VENDREDI 02/12
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Feuilleté fromage	Rillettes et petit cornichon MOUTARDE	Salade club LAIT (LACTOSE)	Salade croquante d'endives LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES	Oeuf BIO coquille mayonnaise MOUTARDE, OEUF, SULFITES
Surimi macédoine CRUSTACÉS, CÉLÉRI, GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, POISSON, SULFITES	Haricots blancs à l'andalouse MOUTARDE, SULFITES		Salade piémontaise MOUTARDE, OEUF, SULFITES	Salade Mississippi
			Quiche poireaux et vache qui rit FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA	
Buffet de crudités au choix et salade verte MOUTARDE, SULFITES	Buffet de crudités au choix et salade verte MOUTARDE, SULFITES	Buffet de crudités au choix et salade verte MOUTARDE, SULFITES	Buffet de crudités au choix et salade verte MOUTARDE, SULFITES	Buffet de crudités au choix et salade verte MOUTARDE, SULFITES
Filet de poisson cabillaud POISSON	Tarte provençale (Véggie) CRUSTACÉS, CÉLÉRI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, POISSON	Couscous poulet Label rouge CÉLÉRI, GLUTEN	Filet de dinde rôti	Chipolatas Bretonne Label Rouge
Tortillas pomme de terre oignons	Goulache de bœuf BIO VBF	Couscous de légumes veggie CÉLÉRI, GLUTEN, SULFITES	Langue de bœuf VBF sauce piquante GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES	Omelette au fromage maison LAIT (LACTOSE), OEUF
Spirale bio LAIT (LACTOSE)	Ecrasé de pommes de terre BIO locale LAIT (LACTOSE)	Semoule bio GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Sarrazin-lentilles vertes bio FRUITS A COQUE, MOUTARDE, SOJA, SÉSAME	Frites ARACHIDES
Courgettes BIO Bretonne poêlée	Fondue de poireaux BIO local LAIT (LACTOSE)	Légumes couscous CÉLÉRI, GLUTEN	Purée Crécy CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE), SULFITES	Piperade maison
Sauce au paprika fumé POISSON			Sauce champignons	
Fromage camembert LAIT (LACTOSE)	Fromage Emmental label rouge LAIT (LACTOSE)	Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	Fromage Kimerc'h nature BIO	Petit Saint Paulin BIO Breton LAIT (LACTOSE), OEUF
Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)
Corbeille fruits	Corbeille fruits	Corbeille fruits	Corbeille fruits	Corbeille fruits
Yaourt aromatisé au choix LAIT (LACTOSE)	Tropézienne FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA, SÉSAME	Chou chantilly LAIT (LACTOSE)	Pain d'épices au miel maison FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Salade d'oranges
Salade de fruits frais	Crème Caramel beurre salé LAIT (LACTOSE)		Riz au lait BIO maison LAIT (LACTOSE)	Desserts variés aux choix
Yaourt Bio brassé à la mangue de la ferme Bara'laezh LAIT (LACTOSE)				
Petit pain BIO GLUTEN	Pain bio de la ferme	Petit pain BIO GLUTEN	Petit pain BIO GLUTEN	Petit pain BIO GLUTEN
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Salade de riz saveur jardin d'hivers MOUTARDE, SULFITES	Velouté de tomate CÉLÉRI	Crème de butternut au basilic ARACHIDES		<ul style="list-style-type: none"> <li>• NB : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages de produits frais.</li> <li>• Les plats peuvent contenir des allergènes qui sont affichés à l'entrée du self dans un menu.</li> <li>• L'origine des viandes est exclusivement Française et/ou Bretonne.</li> <li>• VBF : Viande bovine française.</li> <li>• AOP : Appellation d'origine protégée.</li> <li>• BBC : Association Bleu Blanc Cœur</li> </ul>  Bleu Blanc Cœur  Label Rouge  Issu de l'agriculture biologique  Ecolabel pêche durable
Escalope de porc rôtie ARACHIDES, LAIT (LACTOSE)	Boulettes de bœuf BIO VBF sauce crème GLUTEN	Paupiette de volaille sauce crème GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Lasagnes à la bolognaise VBF maison GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	
Sauce charcutière LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES			Salade verte	
Mogettes Vendéenne AOP à la graisse d'oie	Riz IGP de Camargue pilaf ARACHIDES	Poêlée légumes LAIT (LACTOSE)	Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	
Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	
Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature ou sucré, BIO local de Riec-sur-Belon ou 1/2 écrémé conventionnelle LAIT (LACTOSE)	
Cake au yaourt bio et chocolat ARACHIDES, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Liégeois chocolat LAIT (LACTOSE)	Tarte Bourdaloue FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA	Poire au chocolat FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	
Corbeille fruits	Corbeille fruits	Corbeille fruits	Corbeille fruits	

