RESTAURANT DU LYCEE DE KERNEUZEC

MENU SEMAINE N°46

DU LUNDI 13 AU VENDREDI 17 NOVEMBRE 2023

LUNDI 13/11	MARDI 14/11	MERCREDI 15/11	JEUDI 16/11	VENDREDI 17/11
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Salade de mâche et maïs BIO MOUTARDE, SULFITES	Jambon de pays et petit beurre LAIT (LACTOSE)	Salade d'automne FRUITS A COQUE	Salade Chilienne (quinoa, avocat, épices, tomate)	Carottes râpées au thon MOUTARDE, POISSON, SULFITES
Tarte provençale LAIT (LACTOSE)	Poireaux sauce ravigote MOUTARDE, SULFITES		Salade Alsacienne aux pommes de terre MOUTARDE, SULFITES	Salade Parisienne LAIT (LACTOSE)
Buffet de crudités au choix et salade verte MOUTARDE, SULFITES	Buffet de crudités au choix et salade verte MOUTARDE, SULFITES	Buffet de crudités au choix et salade verte MOUTARDE, SULFITES	Buffet de crudités au choix et salade verte MOUTARDE, SULFITES	
	Potage tomate vermicelles GLUTEN, ŒUF			
Pilon de poulet Label Rouge rôti	Filet de poisson du marché POISSON	Pizza maison légumes du sud LAIT (LACTOSE)	Sauté de porc BBC au caramel GLUTEN, SOJA	Hamburger maison FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SOJA, SULFITES, SÉSAME
Feuilleté de poisson beurre blanc GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, POISSON, SULFITES	Tartiflette LAIT (LACTOSE)	Pizza Regina "maison" LAIT (LACTOSE)	Tajine de poisson POISSON	Hamburger véggie FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SOJA, SULFITES, SÉSAME
Torti au beurre GLUTEN, OEUF	Pommes de terre vapeur persillées Bretonnes	Salade verte	Riz Cantonais IGP de Camargue ŒUF	Frites
Champignons de Paris persillés	Poêlée campagnarde		Légumes tajine	Chili de légumes GLUTEN, MOUTARDE
Sauce beurre Nantais LAIT (LACTOSE), SULFITES				
Fromage BRIE LAIT (LACTOSE)	Bûchette de chèvre LAIT (LACTOSE)	Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	Fromage Gruyère doux IGP LAIT (LACTOSE)	Fromage tomme Savoie IGP LAIT (LACTOSE)
Yaourt nature BIO sucré, local de Riec-sur-Belon LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature BIO sucré, local de Riec-sur-Belon LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature BIO sucré, local de Riec-sur-Belon LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature BIO sucré, local de Riec-sur-Belon LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature BIO sucré, local de Riec-sur-Belon LAIT (LACTOSE)
Corbeille fruits	Corbeille fruits	Corbeille fruits	Corbeille fruits	Corbeille fruits
Salade de fruits au sirop	Tarte aux pommes GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Tartelette framboise maison LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA	Pêche façon melba LAIT (LACTOSE)	Coupe glacée au choix
Yaourt aromatisé au choix LAIT (LACTOSE)	Tiramisu framboise granola en verrine LAIT (LACTOSE)		Crème Pistache	Gâteau de pain perdu GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
			Avec une cigarette sablé	
Petit pain blanc GLUTEN	Pain bio de la ferme	Petit pain blanc GLUTEN	Petit pain blanc GLUTEN	Petit pain blanc GLUTEN
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Salade de farfalles San Marco CRUSTACÉS , GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, POISSON, SULFITES	Carottes râpées au raisins secs MOUTARDE, SULFITES	Salade de mâche au comté LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES		• NB : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages de produits frais.
Quiche lorraine maison GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF	Filet de poisson meunière GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON	Émince de bœuf VBF LR à la thaïlandaise GLUTEN, MOUTARDE, SOJA	Cordon bleu GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA	• Les plats peuvent contenir des allergènes qui sont affichés à l'entrée du self dans un menu.
	Citron quartier			• L'origine des viandes est exclusivement Française et/ou Bretonne.
Salade verte	Riz IGP de Camargue pilaf	Purée Crécy LAIT (LACTOSE), SULFITES	Gratin de chou-fleur GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	
Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	Fromage du jour LAIT (LACTOSE)	• VBF : Viande bovine française. • AOP : Appellation d'origine protégée. • BBC : Association Bleu Blanc Cœur
Yaourt nature BIO sucré, local de Riec-sur-Belon LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature BIO sucré, local de Riec-sur-Belon LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature BIO sucré, local de Riec-sur-Belon LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature BIO sucré, local de Riec-sur-Belon LAIT (LACTOSE)	Bleu Blanc Coeur
Petit flan chocolat, caramel ou vanille LAIT (LACTOSE)	Crème Caramel beurre salé LAIT (LACTOSE)	Far Breton nature maison GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF	Brownies "maison" FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF	Label Rouge
Petit gâteau Breton en plus ARACHIDES, FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA, SÉSAME				Issu de l'agriculture biologique
				Ecolabel pêche durable
Corbeille fruits	Corbeille fruits	Corbeille fruits	Corbeille fruits	Certification environnementale niveau 2

LYCÉE DE KERNEUZEC La Proviseure 29300 QUIMPERLÉ

LYCÉE DE KERNEUZEC L'intendant 29300 QUIMPERLÉ